



**APEF**



**ETUDE**

**L'amour ●  
après 60 ans**

janvier 2023

# Méthodologie



## Echantillon

1000 hommes et femmes représentatifs de la population française, en termes de genre, d'âge, de PCS et de région, dont **373 seniors** (60 ans et plus)



## Mode de recueil

Enquêtes par voie électronique



## Date de terrain

Du 13 au 16 septembre 2022



## Durée du questionnaire

7 minutes

*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante  
« Enquête réalisée par .becoming pour APEF »*

# Sommaire

**.01**

L'amour évolue

**.02**

Le mythe de l'amour  
toujours

**.03**

Du pragmatisme dans le vécu  
amoureux

**.04**

Conclusions



.01

**L'amour évolue**

## L'amour évolue avec l'âge pour les seniors :

Avec le recul, une majorité de seniors pensent que l'amour est différent à 30 ans ou à 60 ans, qu'ils soient actuellement en couple ou non. C'est presque 15 points de plus que pour les moins de 35 ans.

Un sentiment qui se renforce avec l'âge. C'est encore plus vrai pour les plus de 70 ans.

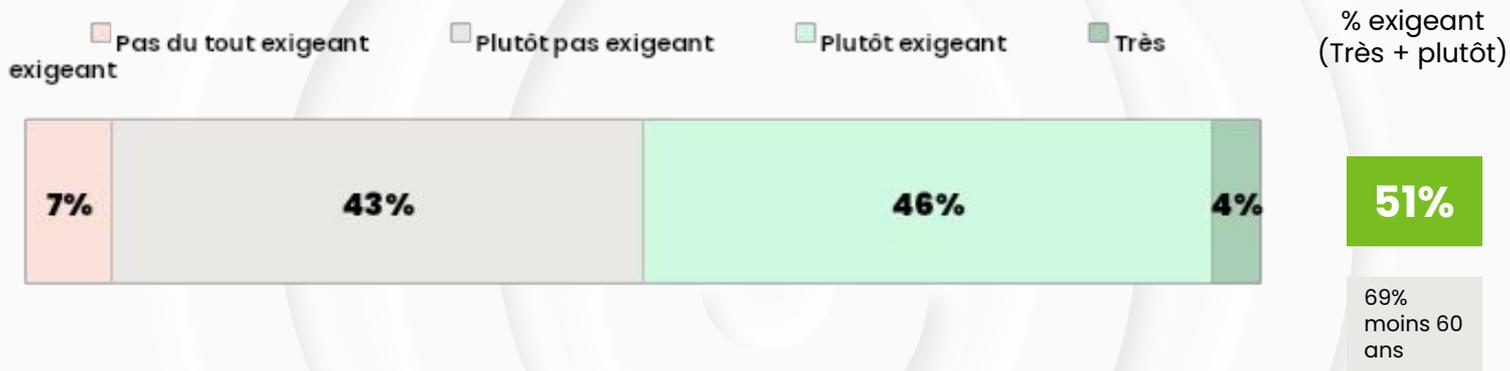
**62%**

Des seniors  
pensent qu'on  
n'aime pas de la  
même façon à  
30 ans ou 60 ans  
(vs 47% chez les moins  
de 35 ans)

# Lors d'une nouvelle rencontre, les seniors se montrent moins exigeants que les plus jeunes. En particulier, les hommes de plus de 60 ans se révèlent moins exigeants envers l'autre que les femmes seniors.

Q5. Lors d'une nouvelle rencontre, vous montrez vous exigeant avec l'autre ?

N=373



**Les deux tiers des seniors ont confiance dans l'autre par principe. Un score comparable aux populations plus jeunes.**

## Des seniors plus attentifs au savoir être et aux goûts communs, et moins à l'apparence physique que les moins de 60 ans.

Q3. Si vous cherchez l'amour, ou si vous deviez le chercher, quels seraient les critères les plus importants pour vous aujourd'hui ? (En 1<sup>er</sup>, en 2<sup>ème</sup>, en 3<sup>ème</sup>)

N=373

**67%**

Les qualités  
humaines

**61%**

Des goûts  
communs

**51%**

L'apparence  
physique

60% moins 60 ans

**35%**

L'âge

**17%**

Pas de  
critères, c'est  
l'amour qui  
vous choisit

# Des événements familiaux, amicaux, les loisirs sont les principaux lieux de rencontres des seniors. Les moins de 60 ans sont plus actifs sur les réseaux sociaux.

Q2. Comment recherchez-vous l'amour / comment l'avez-vous recherché et trouvé si vous êtes en couple ? (plusieurs réponses possibles)

N=373

**29%**

À un événement familial / amical

**26%**

Par hasard

30% moins 60 ans

**21%**

Loisirs / lieux culturels

30% moins 35 ans

**16%**

Au travail

23% moins 35 ans

**10%**

Réseaux sociaux / sites internet

28% moins 60 ans

.02

**Le mythe de l'amour  
toujours**

# Les seniors restent attachés à l'idée d'un amour éternel, même si les moins de 35 ans en sont bien plus convaincus.

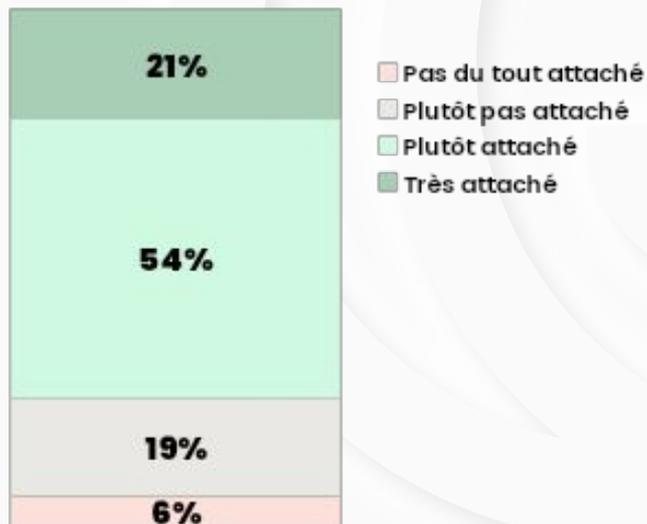
Q8. Etes-vous attaché à l'idée que l'amour dure toujours ?

N=373

% attaché  
(Très + plutôt)

**75%**

88% moins 35 ans



86 % Séniors en couple

83% Séniors Homme/ **58% Séniors femme**

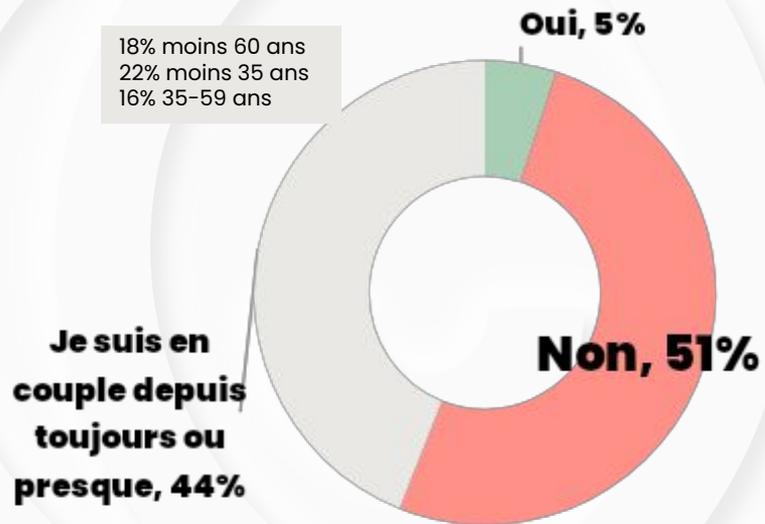
88% qui sont en couple depuis toujours

83% chez ceux qui font confiance dans l'autre

# Des seniors qui ne se lassent pas de leur partenaire. Une lassitude peu marquée comparativement aux cibles plus jeunes.

Q9. Dans votre vie amoureuse, vous lassez-vous rapidement de votre partenaire ?

N=373

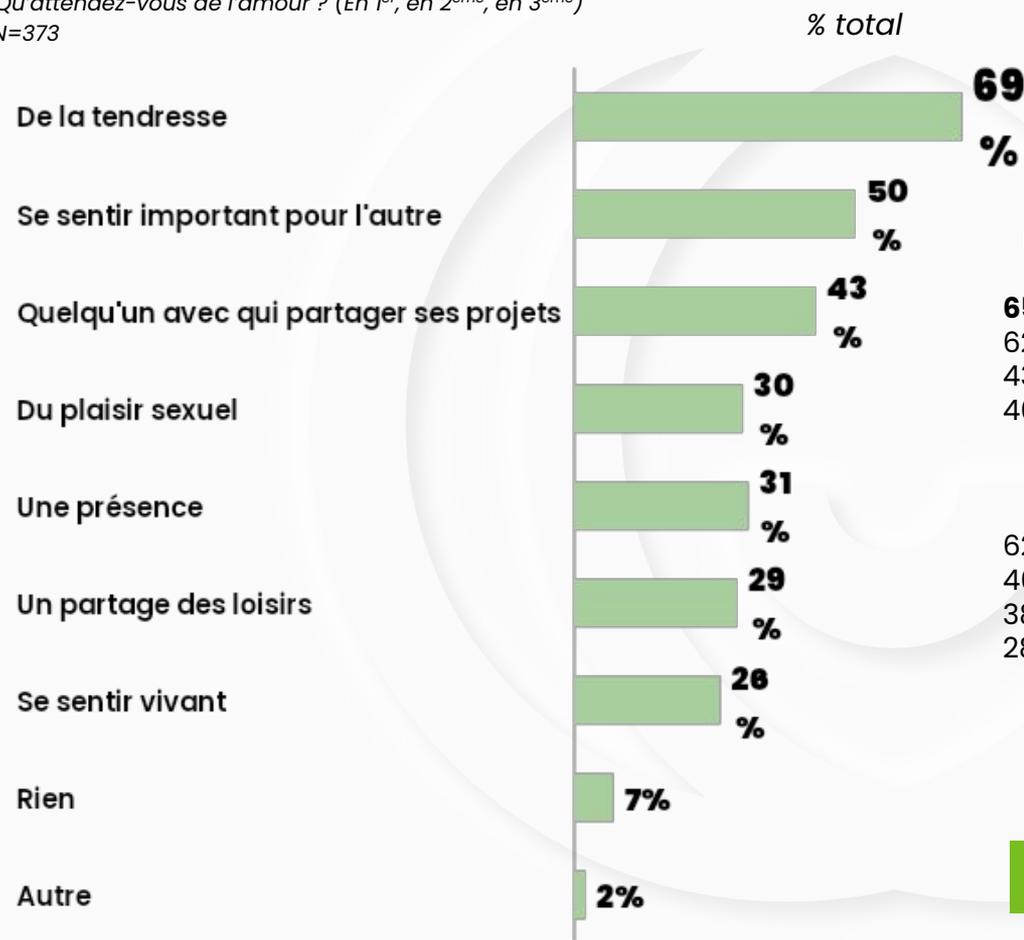


Pas de différences significatives homme / femme senior

# La tendresse : principale attente des seniors dans leur vie amoureuse.

Q7 Qu'attendez-vous de l'amour ? (En 1<sup>er</sup>, en 2<sup>ème</sup>, en 3<sup>ème</sup>)

N=373



Pour les moins 35 ans les critères les plus importants sont :

## 65% se sentir important

62% de la tendresse

43% quelqu'un avec qui partager ses projets

40% se sentir vivant

Pour les 35-59 ans les critères les plus importants sont :

62% se sentir important et de la tendresse

40% quelqu'un avec qui partager

38% se sentir vivant

28% du plaisir sexuel

Homme senior : 37% /  
femme senior : 16%



.03

# **Du pragmatisme dans le vécu amoureux**

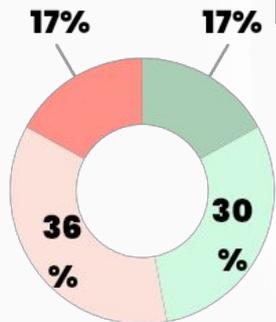
# Si le domicile commun reste la règle chez les moins de 35 ans, ce n'est le cas que pour la moitié des seniors. Les hommes seniors y sont d'ailleurs plus attachés. En cas de partage de domicile, ils seront plus clairs sur les règles de fonctionnement, en particulier les femmes. Mais bien moins que les moins de 35 ans !

**Q11.** Dans un futur proche, imaginez que vous tombiez amoureux. Envisagez-vous de partager le même domicile ?

N=373

% Oui  
(certainement +  
probablement)

**53%**



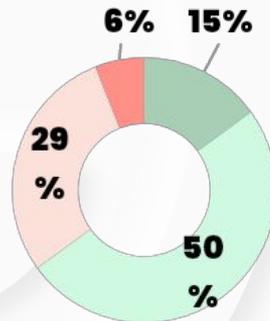
83% moins 35 ans

**Q12.** Si vous partagez le même domicile, pensez-vous être plus clair sur les règles de fonctionnement que dans le passé ?

N=192 (ceux qui envisagent de partager le même domicile)

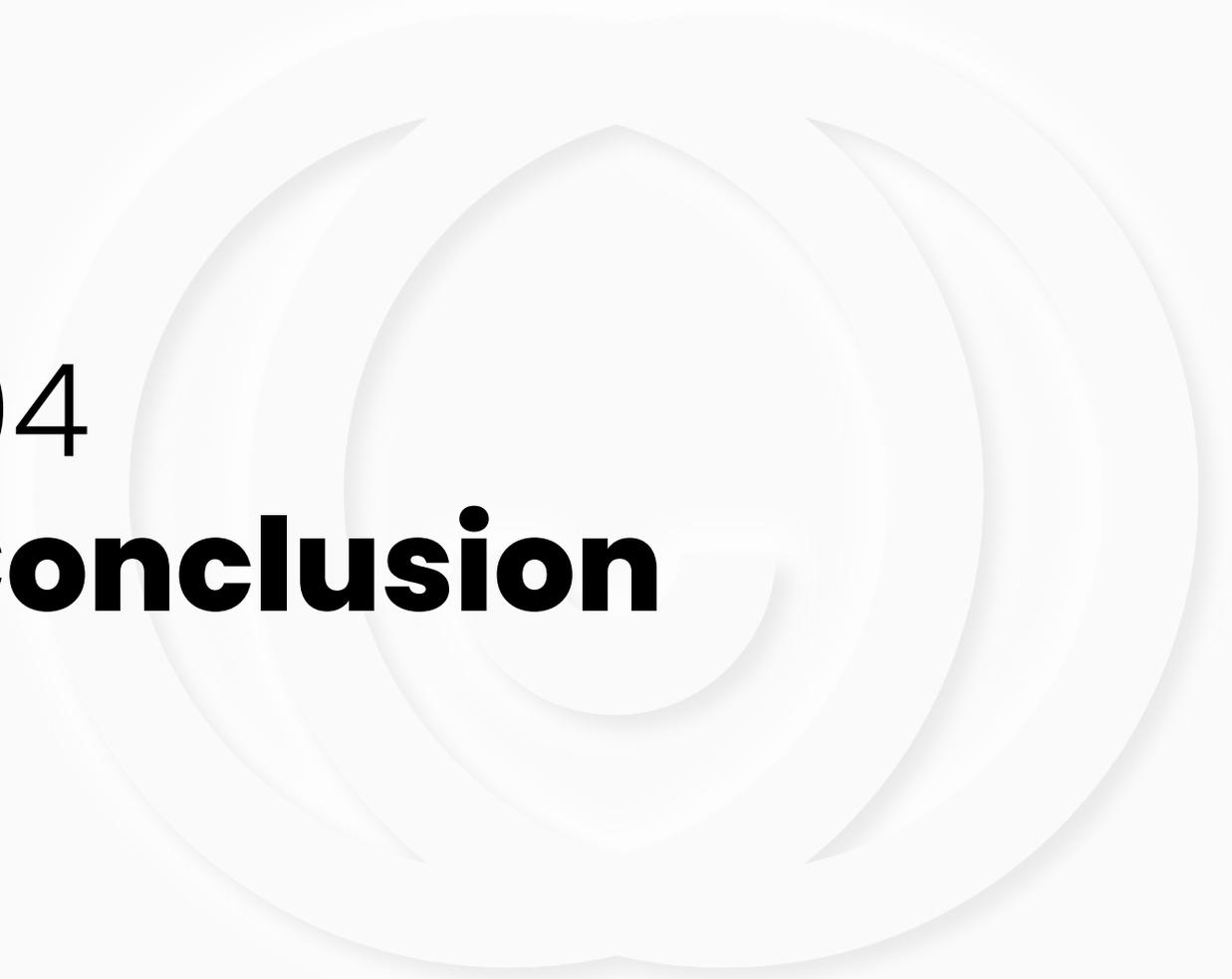
% Oui  
(Certainement +  
probablement)

**65%**



**91% des moins de 35 ans  
92% femmes senior / 56%  
hommes senior**

- Oui certainement
- Oui probablement
- Non probablement pas
- Non certainement pas



.04

**Conclusion**

# conclusions

- Si le mythe de “l’amour toujours” reste bien ancré même au-delà des 60 ans, les seniors sont davantage convaincus qu’on aime différemment à 30 ou 60 ans (62% vs 47% pour les moins de 35 ans). Après 70 ans, ce sentiment est renforcé.
- Avec l’âge, les seniors se montrent moins exigeants, notamment les hommes, quand ils rencontrent un nouvel autre. Certes, l’apparence physique reste importante, même après 60 ans, mais pour les seniors, elle est supplantée par les qualités humaines du partenaire et des goûts communs. On rencontre l’autre lors d’événements, de loisirs. Le principal écart réside dans l’utilisation des réseaux sociaux pour rencontrer l’amour, marginalement utilisé chez les seniors vs les plus jeunes.
- Le domicile commun après 60 ans n’est plus non plus la règle absolue comme avant 35 ans où cela reste le modèle unanime de fonctionnement d’un couple. Les hommes seniors y sont quand même plus attachés que les femmes Séniors.
- En amour, les seniors recherchent avant tout la tendresse, un regard de l’autre et un partage de projets. Des attentes assez proches finalement de celles des plus jeunes. Le plaisir sexuel reste une attente également pour 30% des seniors.