



DÉTAIL DES FORMULES

Aide aux seniors

Aide Assistance *

CADRE DE VIE

	Aide	Assistance *
Nettoyage des fenêtres et vitres	X	X
Entretien des plantes	X	X
Vider et sortir les poubelles	X	X
Maintenance et vigilance à domicile	X	X
Garde d'animaux de compagnie	X	X

CUISINE

	Aide	Assistance *
Nettoyer les sols, le plan de travail, la plaque de cuisson	X	X
Faire la vaisselle	X	X
Nettoyer l'intérieur des placards, le réfrigérateur, les appareils de cuisson	X	X
Programmer le lave vaisselle	X	X

SALON / CHAMBRES

	Aide	Assistance *
Nettoyer les sols, faire les poussières	X	X
Ranger la pièce, organiser les placards	X	X
Entretenir les meubles, les équipements	X	X
Faire le lit / Changer les draps	X	X

SANITAIRES / SDB

	Aide	Assistance *
Nettoyer les sanitaires, les points d'eau	X	X
Entretenir les sols, faire les poussières	X	X
Ranger et organiser les placards	X	X

LINGE

	Aide	Assistance *
Etendre, plier et repasser	X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates	X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge	X	X
Effectuer des travaux simples de couture	X	X

Aide Assistance *

ALIMENTATION

	Aide	Assistance *
Aider et préparer un repas simple / spécifique	X	X
Accompagner aux courses	X	X
Faire les courses à partir d'une liste / en autonomie		X
Ranger et conditionner les produits achetés	X	X

REPAS

	Aide	Assistance *
Mettre la table	X	X
Servir et débarrasser la table	X	X
Aider à la prise des repas		X

HYGIÈNE

	Aide	Assistance *
Aider à la petite toilette (lavage des mains, visage, dents, rasage)		X
Aider à la toilette		X
Aider à l'habillage et au déshabillage		X
Aider aux changes		X

MOBILITÉ

	Aide	Assistance *
Sécuriser les déplacements		X
Aider aux déplacements		X
Aider aux transferts (lever, coucher)		X

ACTIVITÉ

	Aide	Assistance *
Participer à des jeux, discussions, échanges		X
Accompagner à des promenades, sorties		X
Accompagner à des rdv médicaux, aux courses		X
Aide aux tâches administratives	X	X

* Offre conditionnée à l'obtention de l'autorisation délivrée par le Conseil Départemental

